

Kapitel 1 - Das Licht von Dir meistern

Die Natur des Lichts

Meister Babaji durch Lilliya Nita Maha Lani



Das Licht

*ist ein Geschenk des Lebens
das immer gegenwärtig ist
um neu zu beleben und zu erneuern
den Körper, den Geist und die Seele
in ein altersloses Morgen
voller reicher Träume
von einer Wahrheit von allem was ist
und allem das jemals war
dass das Licht sich nie verdunkelt hat
es sei denn der Verstand
glaubt dies sei so
glaube es nicht
erhebe dich und leuchte
im Licht deiner selbst
erneuere und wiederbelebe dich
finde deine Jugend
in deinen reifen Jahren
in deinem Selbst*

Die Denkweise von Dir und Licht

Die Denkweise von dir erschafft den Gedanken-Strom des Menschseins deiner selbst. Die Denkweise von dir entsteht durch die Synapsen und eine biologische Struktur der Lebens-Form. Lebensform ist ätherisch während das Physische nicht so erscheint, obwohl tatsächlich das Physische nur Licht ist. Licht wird beobachtet in den Molekülen und Atomen von dir. Die Moleküle und Atome sind das Licht von dir als physische Struktur. Dort wo das Licht verdunkelt ist kann es im Physischen Krankheit oder Infektion geben. Dort wo das Licht hell ist, ist die Gesundheit nachhaltig. Wenn das Licht zu hell ist, kann es eine Krankheit geben, wie z.B. Entzündung im Physischen.

Der Verstand hat ebenfalls Licht-Quotienten. Dort wo der Verstand verdunkelt ist, bist du depressiv, voller Kummer oder hast in dir Selbstmordgedanken. Wenn der Verstand gerade das richtige Licht hat, geht es dir gut und du bist in Frieden mit dir selbst und der Entwicklung deines Lebens. Wenn der Verstand zu hell ist und Spitzen hat, dann bist du ängstlich, wütend oder fühlst dich verrückt oder bedrängt im Inneren und möglicherweise in den Handlungen deines Lebens. Es gibt Spitzen im Verstand bei zu hoher Wattzahl des Lichts. Der Verstand verdunkelt sich bei zu niedriger Wattzahl des Lichts. Dem Verstand geht es am besten bei der richtigen Wattzahl des Lichts für eine ausgewogene Funktion der Denkweise in deinem Kopf.

Was bewirkt, dass der Geist sich verdunkelt? In der Auswertung deines Lebens hast du ständig über den Tod als Zukunft und als Möglichkeit deiner eigenen Not am Ende deines Lebens zu entkommen nachgedacht. Je mehr du dich auf den Tod konzentriert hast, desto dunkler wird deine Geisteshaltung. Welcher Fokus fördert den Gedanken-Strom des Todes? Du musst dich nicht zu weit in die Medien-Bandbreiten der lokalen oder globalen Nachrichten hinaus wagen um den Todes-Gedanken-Strom in Aktion zu sehen. Sich auf die Medien einstimmen ist eine Möglichkeit, im Laufe der Zeit deinen Geist zu verdunkeln. Die Gewalttätigkeit im Fernsehen und auch im Kino fördert jeweils einen Gedanken-Strom des Todes wenn Gewalt dazu gehört und wird mit der Zeit den Verstand verdunkeln. Der Pharma-Markt der Antidepressiva boomt aufgrund des verdunkelten Verstands, der sich auf den heutigen Medienhype konzentriert. Nehmt nicht mehr teil am Medienhype des Todes, der Gewalt der Naturwelt und von Unfällen und eure Depression könnte sich lüften wenn die Wattzahl des Lichtes in eurem Verstand ansteigt.

Einige Medien-Fokuse erhöhen eine Zeit lang die Wattleistung. Wenn der Fokus positiv ist und ein erhebendes Gefühl im Inneren ermöglicht, wird der Verstand eine Weile seine Licht-Quotienten steigern. Jeder positive Fokus steigert das Licht des Verstandes. Jeder negative Fokus verdunkelt den Verstand. Je mehr ihr euch auf Negatives konzentriert, desto verdunkelter wird euer Verstand werden. Je mehr ihr euch auf positive Dinge konzentriert, desto mehr wird die Wattleistung des Verstandes steigen und nicht nur zu einem nicht-deprimierten Zustand führen, sondern bewirkt auch, dass klareres Licht sich entfalten und über dem Cortex erblühen kann. Je klarer das Licht ist, das sich über dem Cortex entfaltet, desto schöner oder positiver werden sich die Erfahrungen des Lebens mit den meisten anderen entwickeln. Positive Gedanken fördern Algorithmen des Lichts, die positive Erfahrungen zu euch rufen. Negative Gedanken fördern das Gegenteil, da die Algorithmen die Licht-Bewegungen des Energiefelds vermindern und bewirken, dass dunklere Erfahrungen ausgelöst werden.

Tod ist eine Nicht-Licht Strophe der Existenz. Im Tod hören die Moleküle auf sich zu bewegen. Leben ist eine Licht Strophe der Wahrheit. Licht bewirkt, dass die Moleküle strahlender und belebter werden und bewirken, dass sich das Leben entfaltet und künftig weiter

geht. Wenn ihr in zu wenig Licht oder zu viel Licht lebt, werdet ihr in einer Strophe von Nicht-Wahrheit leben. Wahrheit ist subjektiv aber für einige auf dem spirituellen Weg ist das Leben in der Wahrheit von sich selbst eine Fürsorge für sich selbst, für jeden und das Ganze. Wahrheit ist nicht für alle inkarnierten Menschen das Selbe. Aber wenn ihr in der Wahrheit seid, werdet ihr euch generell im Inneren gut fühlen, ganz gleich welcher Gedankenstrom in eurem Verstand vorherrscht. Nicht-Wahrheit kann definiert werden als der Geschmack von Unwohlsein im Inneren.

Es gibt einen Licht-Quotienten der richtig ist um Wahrheit in eurem Verstand zu fördern. Jene mit dem richtigen Licht-Quotienten im Verstand sind glücklich und friedvoll mit den meisten Lebensumständen, da sie in ihrer eigenen Wahrheit existieren. Jene mit verdunkelten Licht-Quotienten sind generell unglücklich oder sogar verbittert oder nachtragend, aufgrund des Gefühls betrogen worden zu sein um das, was sie als ihre Wahrheit verstehen, die sie haben oder erfahren müssen um ihren wahren Weg zu gehen. Jene mit zuviel Licht verschlimmern oft Unwohlsein zu immer wiederkehrendem emotionalen Unfrieden im Leben, der im Laufe der Zeit zu unglücklich sein führt. Einige wechseln von rechtem Licht zu verdunkeltem Licht oder strahlendem Licht und gehen von glücklich zu unglücklich und erfahren im Laufe der Zeit die Zwickmühle von Wahrheit und auch Nicht-Wahrheit. Einige fluktuieren zwischen verdunkeltem Licht und strahlendem Licht und wechseln von Depression und Angst und auch emotionalen Dramen mit einigen, mit denen sie Schwierigkeiten haben. Einige gehen von strahlendem Licht zu rechtem Licht und lösen die Notwendigkeit auf, Dramen zu erschaffen und finden im Inneren Frieden mit den meisten anderen. Einige gehen von verdunkeltem Licht zu rechtem Licht und lassen die Depression hinter sich, für künftig strahlendere Zeiten im Inneren.

Einige beginnen das Leben mit verdunkeltem Licht im Verstand und dehnen sich während der Schulzeit aus zum richtigen Licht im Verstand während des frühen Erwachsenenalters. Einige verdunkeln ihr Licht während der mittleren Jahre, das ist auch als Midlifecrisis bekannt, da fühlt man sich plötzlich unwohl und nicht in der eigenen Wahrheit, bis eine größere Veränderung im Leben statt findet. Manche verdunkeln später im Leben ihr Licht so sehr, dass sie an Alzheimer leiden, wobei sie keine Erinnerung mehr an sich selbst oder alle anderen haben. Was bewirkt, dass Verstand oder Körper ihr Licht verdunkeln? Der Glaube an das Altern ist ein Faktor, der bewirkt, dass Licht-Schwellen im Verstand oder der Biologie sich im Laufe der Zeit verdunkeln und an einem Punkt des Lebens im Inneren zur Erfahrung von Strophen der Nicht-Wahrheit führen.

Altern ist die Auffassung, dass man den Verstand und den Körper im Laufe der Zeit verdunkeln muss, statt die richtigen Licht-Quotienten, Gesundheit und Glückseligkeit im Inneren für immer zu erhalten. Der Glaube an das Altern ist ein globales Phänomen des kollektiven menschlichen Bewusstseins und in diesen Zeiten auch zerstörerisch. Auch wenn ihr persönlich an das Nicht-Altern glaubt, die Handlungen der Massen-Schwellenwerte der Kräfte des Bewusstseins werden euren Wunsch zur Erneuerung und Wiederbelebung abwiegeln wenn ihr älter als 60 seid. Andere um euch herum verdunkeln euer Licht für euch, da sie glauben, dass ihr altern müsst. Wenn sich euer Licht in höherem Alter nicht verdunkelt, wird sich eure Biologie erneuern statt zu altern oder krank zu werden. Wenn ihr es wollt, könnt ihr das Licht eures Verstandes und Körpers durch freien Willen strahlender machen und aufhören zu altern, aber die meisten wissen nicht, wie man sich mit dem Verstand hierauf konzentriert. Licht bewegt sich zu euch durch den Fokus eures Verstands.

Die Ernährung spielt im Laufe der Zeit auch eine wichtige Rolle bei der Erhaltung des Licht-Quotienten in Körper und Verstand. Einige Nahrungsquelle tragen bei zur Verdunklung der

Moleküle des Cortex des Gehirns. Schwermetalle, Petrochemikalien und Plastik bewirken eine Überlastung mit Giftstoffen, die dazu führt, dass sich der Verstand mit der Zeit verdunkelt, was zu Depression, Selbstmordgedanken und unberechenbarem Verhalten führt. Zucker und ein Übermaß an Kohlenhydraten oder leerer Kalorien bewirken, dass der Verstand zu strahlend wird und lösen mit der Zeit Angst, Wut oder geistesgestörtes Verhalten aus. Die Region in der man lebt spielt auch eine Rolle, da einige Orte so verdunkelt sind, dass sie bewirken, dass sich die Licht-Quotienten im Laufe der Zeit verdunkeln, was für viele zu einem verdunkelten depressiven Verstand führt. Andere Regionen sind mit den falschen Licht-Quotienten erfüllt, was für viele ein zu viel zu strahlendes Licht bedeutet, was bewirkt, dass der Verstand in ungenießbare nicht-friedliche Gedanken-Ströme funkt. Menschen in Regionen mit strahlendem Licht neigen dazu, manchmal in ihrem Verhalten geschäftig, gereizt und unausstehlich zu sein, da ihr Cortex überreizt ist.

Das richtige Denken erfordert den richtigen Licht-Quotienten, der Wellen-Bewegungen im Cortex erschafft, die in prägnanten Vorstellungen der Wahrheit im inneren erblühen. Prägnante Bewegungen des Lichts, die im Cortex des Verstandes erblühen bewirken im Laufe der Zeit friedvolle Ausrichtung und Unternehmungen. Alle Selbstverurteilung und der innere Hass sind das Resultat von einem verdunkelten Licht-Quotienten. Erhellte den Verstand und erlaubt, dass sich das innere Urteilen auflöst. Nach außen gerichteter Hass und Urteilen über andere ist das Resultat von einem zu strahlenden Fließen des Verstandes. Findet euren richtigen Licht-Quotienten und die äußeren Abneigungen werden ebenfalls aus eurem Leben verschwinden.

Licht wird eingefangen von der Infrastruktur der Moleküle, wenn es vom Planeten erstrahlt. Es gibt viele Regionen in der Natur, die im Licht erblühen. Jene die in Regionen der Licht-Bewegungen leben müssen den richtigen Licht-Quotienten für Körper, Geist und Spirit finden. Der richtige Licht-Quotient wird zu innerem Frieden führen, zum Ausdruck der Wahrheit und zu Träumen, die sich im Laufe der Zeit wunderbar ausrichten. Das Licht im Inneren zu justieren ist ein täglicher Fokus des Verstands auf der erblühenden Reise der sich entfaltenden Licht-Tore, die sich derzeit auf dem Planeten öffnen. Es gibt auch Regionen, in denen das Licht sehr verdunkelt ist. Ihr könnt euren richtigen Licht-Quotienten in verdunkelten Regionen finden, wenn ihr euch täglich mit eurem Verstand darauf konzentriert.

Wo auch immer die Menschen Gebäude errichten, verdunkelt sich in den meisten Fällen das Licht. Ihr lebt dann in weniger Licht und verdunkelt euch selbst aufgrund eurer Bautechniken und altert daraufhin schneller in euren eigenen Häusern. Einige haben gelernt Gebäude als Earthship oder aus Strohballen zu errichten und altern daher langsamer. Einige lernen, von selbst Licht im eigenen Inneren zu bewegen und es geht ihnen durch ihre eigenen Glaubenssätze besser in den Gebäuden der Menschen als anderen und sie altern auch langsamer. Einige lernen im Laufe der Zeit das Licht gleichmäßig im Verstand und im Körper laufen zu lassen und hören ganz zu altern auf, ganz gleich wo sie leben und sie erschaffen den alterslosen Körper und den zeitlosen Geist eines Yogi Status der Existenz. Jene an der Yogi Schwelle des Lichts wissen, dass sie im Inneren Yogi sind, auch wenn dies nicht von anderen entlastet.

Einige DNS bewegt Licht prägnanter als andere. Manche Neugeborenen haben so kranke genetische Fäden, dass sich das Licht nicht prägnant genug bewegt und zu Kinderkrankheiten führt. Einige werden mit nachhaltiger DNS geboren und es geht ihnen während der Kindheit gut, sie verdunkeln aber als Jugendliche ihr Licht was zu Krankheit im frühen Erwachsenenalter führt. Einige werden geboren mit nachhaltiger Licht-Bewegungs-DNS die in den Jugendjahren startet und führen ein Leben ohne Krankheit bis in ihr mittleres Alter. Das Konzept, dass es erforderlich ist im mittleren Alter das Licht zu verdunkeln bewirkt dann, dass

sich im Rentenalter Krankheiten entwickeln. Einige erschaffen Licht-Wellen-DNS die sich weiterhin in nachhaltigen Licht-Bewegungen neu erschaffen kann, bis ins hohe Alter oder darüber hinaus, wenn sie wissen, dass sie im Inneren ein Yogi sind.

Wenn ihr feststellt, dass ihr das Licht in eurem Verstand oder irgend einem Teil des Körpers verdunkelt, dann könnt ihr die DNS zu Strängen verändern, die mehr Licht bewegen durch euren freien Willen und des Fokus des Verstands. Die meisten glauben nicht daran, dass die DNS zu neuen Strängen im Physischen verändert werden kann und bewirken diese Veränderung im Innen nicht. Jene die genügend Licht bewegen, erschaffen oft im Laufe der Zeit genetische Veränderungen wenn das Unbewusste dies für möglich hält. Viele fangen an zu transfusionieren, da sie unbewusste Vereinbarungen hierfür haben. Auch wenn dies durch prägnante DNS-Stränge zu einer Erneuerung zu eurer Jugendlichkeit führen kann, ist der Sinn der Licht-Bewegung die Selbst-Verwirklichung. Selbst-Verwirklichung erfordert ein Verständnis dessen was Transfusion ist, wie sie sich bewegt, was sie bewirkt, wie es das Physische verändert und wie es den Verstand verändert, hin zu Göttlichen Offenbarungen über das Leben. Transfusion ist nicht für das gewöhnliche Leben sondern für die spirituelle Meisterschaft des Lichts von Dir.

Meisterschaft des Lichts von Dir bewirkt, dass der Verstand sich ausdehnt. Wenn sich der Verstand ausdehnt, entfalten sich neue Konzepte des Bewusstseins im Inneren. Sich ausdehnende Denkweise kann bewirken, dass sich im Inneren ein Zustand der Glückseeligkeit entfaltet. Einen Zustand der Glückseeligkeit zu meistern könnte nicht harmonieren mit anderen Auffassungen des Lebens, wie zum Beispiel der Notwendigkeit arbeiten zu gehen und Geld zu verdienen um die Miete bezahlen zu können. Die derzeitige Strophe, dass man arbeiten muss für jedes Häppchen, das man erhält ist ein sehr hinderndes Umfeld, wenn man im Inneren die Selbst-Verwirklichung in die Glückseeligkeit hinein anstrebt. Der Verstand der Glückseeligkeit muss in die Denkweise der Arbeit gehen und sich bis zu Verzerrung verdunkeln, was im Inneren zu einem Schwanken führt und aus der Glückseeligkeit hinaus. Wenn ihr am Arbeitsplatz unter Nicht-Glückseeligkeit leidet, dann verstärkt das Licht eures Verstandes und ihr werdet euch neu gruppieren zu friedvollen Vorstellungen inmitten von anderen, die in Angst oder Verzweiflung sind. Bewegt mehr Licht in euren Arbeitsplatz hinein und die anderen könnten mit euch in einen Zustand der Glückseeligkeit eintreten. Vielleicht wird die Arbeit erledigt, vielleicht auch nicht, aber die Menschen werden miteinander glücklicher sein.

Wenn Licht Menschen umhüllt kann es eine Zeit lang glückselige Reaktionen bewirken in der Gegenwart von einem oder mehreren, die sich in einen Zustand der Erleuchtung entwickelt haben. Was ist Erleuchtung? Der erleuchtete Verstand kann sein Licht in 144 Konzepte des Göttlichen in seinem Cortex erblühen lassen. Das erblühen des Verstandes bewirkt, wenn man mit vielen anderen zusammen ist, dass die anderen im Inneren und gemeinsam in glückselige und friedvolle Zustände eintreten. Jene die sich entwickeln und erleuchtet werden, sind vielleicht eine wünschenswerte Gesellschaft aufgrund der glückseligen, fröhlichen und fürsorglichen Zustände, die es unter euch bewirkt. Das Problem ist, dass in dem Maße wie Glückseeligkeit erfahren werden kann in der Nähe eines erleuchteten Menschen, im gleichen Maße wird am nächsten Tag euer Verstand schwanken und manchmal so extrem, dass man in einen eiternden Seinszustand hinein gerät. Wenn euch dies passiert, dann verstärkt das Licht in eurem Verstand und ent-eitert euch selbst durch euren eigenen Fokus und werdet in eurem Leben wieder fröhlich.

Kinder sind sehr empfindsam für das Licht in ihrem Verstand. Viele Kinder leiden unter sehr strahlenden Licht-Quotienten im Cortex und fallen in ein ungezogenes Verhalten oder können

nicht mehr still sitzen. Die Ernährung kann eine Rolle spielen bei der Überstimulierung des Cortex wenn zuviel Zucker und zuwenig Protein verzehrt wird. Erhöht die Menge an Protein und der Verstand der Kinder wird sich ausbalancieren zu einem friedlichen Verhalten, das sich auf das Lernen konzentrieren kann. Das Licht des Verstandes der Kinder kann auch verdunkelt werden durch den Fokus der Eltern oder Lehrer, um zu ermöglichen, dass sich das Verhalten beruhigt. Licht-Wellen-Denkweise benötigt viel Protein um in allen Altersbereichen in der Balance zu bleiben. Esst mehr Protein von Fisch oder Tofu und euer Verstand wird von Tag zu Tag weniger ängstlich oder deprimiert sein.

Warum kein Fleisch oder Geflügel essen? Fleisch und Geflügel verdunkelt das Licht des Körpers und des Verstands aufgrund der Todes-Gedanken die mit dem Schlachten in Verbindung stehen. Fisch fördert das Gegenteil und verstärkt das Licht in Bauch und Verstand aufgrund des Lichts der Meere. Einige Nahrungsmittel fördern euer Licht, andere verdunkeln euer Licht. Die meisten abgepackten Lebensmittel verdunkeln euer Licht. Frisch, biologisch, roh oder leicht gedünstetes oder pfannengerührtes Gemüse, Tofu oder Fisch verstärken das Licht in euch. Aber die Portion Reis, Brot oder Nudeln zur Mahlzeit verringern euer Licht möglicherweise so sehr, dass es die Unterstützung des Lichts wieder auslöscht. Hört auf Kohlenhydrate zu verzehren und das Licht wird überall in euch zunehmen. Zunehmendes Licht erneuert die Biologie und führt künftig zu einer alterslosen zeitlosen Denkweise.

Und warum Bio? In Bio ist mehr Licht als Nicht-Licht. Wie kommt das? Weil die Menschen mehr Licht in Biolandwirtschaft geben als in andere landwirtschaftliche Träume. Esst Bio und ihr werdet im Laufe der Zeit in mehr Licht erblühen. Milchprodukte und auch Eier, Käse und Joghurt verringern euer Licht, auch wenn sie Bio sind. Verringertes Licht im Blut führt zu vielen Krankheiten und dem Schwanken des Verstandes bis hin zur Depression. Sojamilch, Sojajoghurt und Tofu verstärken das Licht in Blut und Verstand. Quinoa und andere uralte Getreide bringen Licht in das Gewebe der Zellen. Frisches Gemüse und frische Säfte täglich verzehrt fördern den richtigen Licht-Quotienten im Verstand.

Durch freien Willen könnt ihr wählen, euch als Yogi zu bewegen mit einer alterslosen und zeitlosen Statur der Existenz indem ihr Yogi-Status-DNS in eure Licht-Wellen-Biologie und Denkweise herein holt. Was weiß der Yogi, das ihr nicht wisst, wenn ihr bereits eure DNS für nachhaltige Gesundheit modifiziert habt und eure Licht-Quotienten im Inneren ausbalanciert habt? Der Yogi weiß, wie er oder sie die Vorstellung über sich selbst ausreichend verändert, um nicht zu altern und wendet immer Licht an, das sich nicht verdunkelt. Das Licht erneuert und belebt immer und ewig die Zellen im Yogi-Gedanken-Strom der Glaubenssysteme die noch vorhanden sind aus uralten Zeiten der Langlebigkeit, die auf der Erde schon lange vorbei sind.

Der kollektive Gedanken-Strom der Menschheit glaubt, dass einige verdunkelte Lebensträume erhalten müssen, andere mittlere Lebensträume und wieder andere strahlende Lebensträume. Die verdunkelten Träume schwären im Laufe der Zeit das Leben zu Armut und Leid und manchmal zu mörderischen Vorstellungen von schlechtem Schicksal. Die mittleren Träume bewirken eine Mittelklassen-Strophe der Existenz, die alles andere als aufregend sein mag, manchmal langweilig oder mehr oder weniger nachhaltig. Die strahlenden Träume bewirken sensationelle Träume die manchmal glanzvoll oder überreich sein können aber auch reich sein können in ihrer Basis der Erfahrung im Inneren und mit anderen. Die meisten sind sich nicht bewusst, dass sie ihre Träume mit mehr Licht erfüllen und ein freudigeres und sensationelles Erlebnis erhalten in allen Erfahrungen, die sie jeden Tag, jede Woche, jeden Monat oder jedes Jahr durch ihren Fokus machen. Macht eure Lebensträume strahlender und belebt euch selbst

zu freudigeren und bedeutsameren Ereignissen durch eure persönliche Wahl dies zu tun und lebt ab sofort ein besseres und glücklicheres Leben.

Die Verdunklung von euch ist außerdem nicht die Verdunklung der anderen wenn ihr das so wollt. Manche machen ihren Licht-Quotienten und ihre Lebensträume strahlender und verdunkeln eure. Die Wahrheit ist, dass es niemals notwendig ist, in einem verdunkelten Licht-Quotienten oder Traum zu sein. Licht ist ein andauernder Strom, den ihr zu euch rufen könnt von jedem Ort auf der Erde, wenn ihr es so wollt. Daher ist es nicht notwendig, einen anderen zu verdunkeln um selber strahlender zu werden, da eine reichliche Wattzahl immer von der Aurora des Planeten ausgeht und von der Sonne am Tageshimmel. Alle Strahlen der Himmel sind immer für euch verfügbar, in jeder Bandbreite des Gedanken-Stroms in die ihr eintretet, immer und ewig, es sei denn ihr glaubt etwas anderes. Glaubts besser nicht und erlaubt, dass das Licht das ihr benötigt über euch herabfließt, um euch zu erneuern, neu zu beleben, euch und alle zu lieben damit ihr künftig schöne Träume leben könnt.

Bitte entwickle dich, um das Licht von Dir zu sein

In der Liebe des Baba

Babaji



Das Licht
ist ein Geschenk des Lebens
das immer gegenwärtig ist
um neu zu beleben und zu erneuern
den Körper, den Geist und die Seele
in ein altersloses Morgen
voller reicher Träume
von einer Wahrheit von allem was ist
und allem das jemals war
dass das Licht sich nie verdunkelt hat
es sei denn der Verstand
glaubt dies sei so
glaube es nicht
erhebe dich und leuchte
im Licht deiner selbst
erneuere und wiederbelebe dich
finde deine Jugend
in deinen reifen Jahren
in deinem Selbst